BODY- & SOUL QUEST

5-RHYTHMEN | WAVES

ALLE SINNE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE SCHÄRFEN

Ähnlich einer VISIONSSUCHE reisen und horchen wir nach Innen. Dazu ist der Tanz unser Eingang "En Trance" Zugang zu unserem Unterbewußten, zur Innenschau manchmal auch zum Weltenbewußtsein weil wir eine größere Verbindung aufnehmen. Wir öffnen unsere Sinne durch die Wellen (der Tanz durch die 5Rhythmen in den Energiefeldern von Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical und Stillness).
Was möchte 2017 geboren werden? Oder es beschäftigt Dich eine Frage, Du steckst schon eine Weile fest, bring sie mit! Alleine mit dem Verstand wirst Du nicht weit kommen. Wir lernen unserer inneren Stimme von Körper, Geist und Seele noch mehr zu Vertrauen und werden neue Antwortmöglichkeiten erspüren und ausprobieren.

MAJA MÜHLBAUER ist zertifizierte 5-Rhythmen-Lehrerin nach und mit Gabrielle Roth und Jonathan Horan (USA), Mitglied der 5RTA, Diplom Informatikerin (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach d. dt. HPG) sowie Integrale Tanz- und Ausdruckstherapeutin (CITA München). Ihre 5R-Arbeit bietet sie als Tanztherapeutin (HP Psy) auf den Stufen WAVES (Körperausdruck) und HEARTBEAT (Gefühle & Emotionen) an.
Sie lebt mit ihrem Mann naturverbunden zwischen München und Salzburg. Die Mitte, Lebenslust und das Mitgefühl zu stärken, Lachen sowie Frieden und Spiritualität in den Alltag zu integrieren, sind ihr sehr wichtig.

Die "5RHYTHMS" sind eine freie Tanz- & Bewegungsmeditation. Wir tanzen frei (ohne Schrittfolgen) in Wellen: Mal ruhig, mal schnell, mal mit und mal ohne Anleitung. Dieser Workshop zählt als 6h WAVES Level (Körperausdruck).

Zeit & Kosten:	Sa. 28.01.	OFFENER ABEND: **19:30**-22:00 Uhr | nur Abd. €15
	So. 29.01.	WORKSHOP: 10-17 Uhr |
		€75/€85 ohne/mit Abd. bei Überweisg. bis 31.12.16, danach €90/€100
Ort:		Karatehalle, Aybühlweg 71, Kempten (nähe Cambomare-Bad)
Mitbringen:		Etwas für das Mittagsbuffet (Sharing) | Wasserflasche | Kleidung in Schichten

Wir freuen uns auf Dich!

WEITERE INFO:
Maja@Tanz-als-Weg.de
+49 (0)173 - 289 02 41
www.dance-as-path.com

ANMELDUNG:
Raphael Hägele
info@tanz-kraft.de
+49 (0)831 - 520 36 9