

CONflicTflac

DANCE WORKSHOP
5Rhythms & ITA
MAJA MÜHLBAUER | www.Tanz-als-Weg.de

21.-22. APRIL
2018
MÜNCHEN

CONflicTflac

5 RHYTHMS | ITA | MAJA
TANZ-WORKSHOP www.Tanz-als-Weg.de

21.-22. APRIL
2018
MÜNCHEN

CONflicTflac bietet bewegte und berührende Perspektivenwechsel an, manchmal überraschende Wendungen.

Toleranz, Mitgefühl und Frieden beginnen in uns. Oft können wir die Umstände nicht ändern, unsere Haltung jedoch schon! "JustMe" (auf dem Bild der Flyervorderseite) ist ein Aufruf uns selbst an zu nehmen, unsere eigenen inneren Anteile kommunizieren zu lassen, fremde Anteile zu erkennen, unseren inneren Zeugen und unser Selbstvertrauen zu stärken und uns zu zeigen. Auch dann zu zeigen, wenn wir damit aus der Reihe tanzen, starke Gefühle oder zarte Seiten sichtbar werden. Wir erforschen dies z.B. durch unsere Körperseiten rechts und links, unsere männlich und weiblichen Seiten. Auch wie unser Fühlen, Denken und Handeln mehr und mehr in Einklang sein kann und wir dadurch ebenfalls kraftvoller werden.

In unserer zärtlichen Verletzlichkeit und mutigen Ehrlichkeit liegt so viel Kraft und soviel Potential zu Verständnis und Mitgefühl! Kein Wunder das wir solch eine Sehnsucht danach haben.

Wir öffnen unsere Sinne und Gefühlswelten im integralen Tanzausdruck und durch die Wellen (der Tanz durch die 5Rhythmen in den Energiefeldern von Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical und Stillness) und bewegen die Gefühle und Emotionen rund um Mut & Angst, Vergebung & Wut, Hingabe & Trauer, Freude & das freizügige Herz und Mitgefühl & dem Dienen am großen Ganzen - je nach Gruppe und Zeit-qualität mit unterschiedlichen Schwerpunkten.

Zeit: Sa. 11-18 & So. 10-17 Uhr inkl. je ca. 1h Pause
Zusätzl. opt. offener Freitagabend (20. April), 19-21:00

Kosten: Bei voller Überweisung bis 13.04.2018 Euro 160, sonst Euro 190 | Helferplätze mögl. |
Abend Euro 20, für Workshopsteilnehmer Euro 10

Mitbringen: Etwas für das Mittagsbuffet (Sharing) | Schreibzeug | Wasserflasche | evtl. Decke | Kleidung in Schichten

Qualifizierung: keine Voraussetzungen

Maja ist zertifizierte 5-Rhythmen-Lehrerin nach und mit Gabrielle Roth und Jonathan Horan (USA), Mitglied der 5RTA, Diplom Informatikerin (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach d. dt. HPG) sowie Integrale Tanz- und Ausdruckstherapeutin (CITA München). Ihre 5R-Arbeit bietet sie als Tanztherapeutin (HP Psy) auf den Stufen WAVES (Körperausdruck) und HEARTBEAT (Gefühle & Emotionen) an. Sie lebt mit ihrem Mann naturverbunden zwischen München und Salzburg. Die Mitte, Lebenslust und das Mitgefühl zu stärken, Lachen sowie Frieden und Spiritualität in den Alltag zu integrieren, sind ihr sehr wichtig.

Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldung:
Maja@Tanz-als-Weg.de
+49 89 . 92 63 18 99 | mob.+49 173 . 289 02 41
www.dance-as-path.com