

www. Tanz-als-Weg .de
5-Rhythmen mit Maja

← **DANCE**
ANOTHER

7.-8.9.2019
FÜLLE
Workshop
KASSEL



ONE WAY →



ONE WAY ? ←
→ DANCE ANOTHER !



FÜLLE-Workshop

7.-8.9.19
Kassel

5-Rhythmen* + ITA* | www.tanz-als-weg.de

Zeit für den Kraftplatz in uns, Zeit für Seelennahrung und Zeit Himmel und Erde zu vereinen. Traumtage anstatt Tagträume, zumindest von Moment zu Moment zu Moment!

In diesem **FÜLLE-Workshop** werden wir dem Sumpf des Mangels und den Schatten den Rücken kehren, dennoch integrieren - es ist Zeit für ein neues Drehbuch!

Träume, Ziele und den kleinen wie großen Wandel zu erreichen braucht Erdung, Zentrierung, Mut, Hoffnung und Fokus auf das Gute, die Güte - Transzendenz ... und ... Übung, Übung, Übung ...

Lasst uns gemeinsam tanzend dranbleiben, in unsere Größe tanzen denn vor den Aufgaben zu resignieren hilft nicht und wir werden alle gebraucht. Bewegt in Freude, mit Mitgefühl, Verbundenheit und kreativen Wendungen. Lass Dich von Dir selbst überraschen, Du bist viel größer, als Du denkst!



Wir öffnen unsere Sinne und bewegen Emotionen und Gefühlswelten im integralen Tanzausdruck, in Meditation und durch die Waves (der freie Tanz durch die 5Rhythmen in den Energiefeldern von Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical und Stillness in Wellen). Wir stärken unsere Ressourcen und tanzen voller Mitgefühl zur Gesundung von Traumatisierungen und kommunizieren mit Seelenqualitäten um uns zu entwickeln und zu wachsen. Du wirst auch Zeit haben Deinen eigenen Prozess zu gestalten, je nach Gruppe und Zeitqualität mit unterschiedlichen Schwerpunkten...!

Zeiten: Sa. 11-17 & So. 10-16 Uhr (inkl. Pausen)
Kosten: Bei voller Überweisung zum Frühbuchertermin Euro 150, sonst Euro 175 | Helferplatz mögl.
Frühbuchertermin: 10.08.2019 | Mit d. Bitte um frühe Anmeldung.
Mitbringen: Etwas für das Mittagsbuffet (Sharing) | Schreibzeug | Wasserflasche | evtl. Decke, Kissen | Kleidung in Schichten
Voraussetz./Beding.: Fähigkeit zur Selbstregulation | siehe Web-Impressum

Maja Mühlbauer ist zertifizierte 5-Rhythmen-Lehrerin nach und mit Gabrielle Roth und ihrem Sohn Jonathan Horan (USA). Sie hat viele Jahre Erfahrung und verschiedene Spezialisierungen (Emotionen, Trauma, Neurografie, ...), ist Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach d. dt. HPG) sowie Integrale Tanz- und Ausdruckstherapeutin (CITA München), außerdem Diplom-Informatikerin (FH). Ihre Arbeit bietet sie als Tanztherapeutin (HP Psy) mit viel Liebe und Tiefgang an. Sie lebt mit ihrem Ehemann naturverbunden in der stillen Rhön sowie in München. Die Mitte, Lebenslust und das Mitgefühl zu stärken, Lachen sowie Frieden und Spiritualität in den Alltag zu integrieren, sind ihr ein großes Anliegen.

Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldung:
Maja@Tanz-als-Weg.de
mob.+49 173 . 289 02 41
www.dance-as-path.com



WEB
LINK