

# Life is sweet!

## Frauenworkshop

8.-9. Juli 17  
MÜNCHEN

dance workshop

Waves & Heartbeat 5-RHYTHMEN & ITA  
MAJA MÜHLBAUER | [www.Tanz-als-Weg.de](http://www.Tanz-als-Weg.de)



## Life is sweet! Tanze!

### Sexual Healing Heartbeat Workshop 5-RHYTHMEN & ITA mit MAJA

8.-9. JULI 17  
MÜNCHEN  
feminine  
only

Ein Workshop für Frauen - in "Das Leben ist süß" tanzen wir mit unserer Sinnlichkeit und unseren Verletzungen für die Heilung auf verschiedenen Ebenen: um den Körper ganz zu bewohnen, die Emotionen leben, Sexualität befreien, mit den Archetypinnen und Rollen spielen - um Frau und Göttin zu sein.

In diesen Zeiten des Wandels sind wir immer wieder als Pionierinnen gefordert - welche Rollen sind gesund oder ist es die Flexibilität? Andauernder Superwomanmodus, ewige Marketingnacktheit, Schönheitswahn und Businessemanze powern uns aus - es geht auch nicht darum der bessere Mann zu sein - nur wie können wir weiblich sein, z.B. voller Hingabe und Fließen und dennoch klar Führen? Nicht bedürftig und in Kontakt? Grenzen setzen und Sinnlich sein? Empfänglich ohne übersensibel?

Die durch den Atem und die Bewegung entdeckte Süße, Präsenz und Leichtigkeit schenken uns Unabhängigkeit und auch die Kraft die unterdrückte Gefühle und Teile von uns zu befreien. Wir nehmen uns Zeit, unsere Erfahrungen zu teilen und unterstützen uns gegenseitig liebevoll und achtsam, fassen Vertrauen zu unseren Schwestern, tanzen und genießen ...

Wir öffnen unsere Sinne und Gefühlswelten im integralen Tanzausdruck und durch die Wellen (der Tanz durch die 5Rhythmen in den Energiefeldern von Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical und Stillness) und bewegen die Gefühle und Emotionen rund um Mut & Angst, Vergebung & Wut, Hingabe & Trauer, Freude & das freizügige Herz und Mitgefühl & dem Dienen am großen Ganzen - je nach Gruppe und Zeitqualität mit unterschiedlichen Schwerpunkten.

- Zeit:** Sa. 11-18 und So. 10-17 Uhr inkl. je ca. 1h Pause
- Kosten:** Bei voller Überweisung bis **30.06.2017** Euro 160, sonst bzw. vor Ort Euro 190 | Helferplätze möglich.
- Mitbringen:** Etwas für das Mittagsbuffet (Sharing) | Schreibzeug | Wasserflasche | evtl. Decke | Kleidung in Schichten
- Qualifizierg:** keine Voraussetzungen  
Anrechnung als 6h Waves & 6h Heartbeat (5RTA).

Maja ist zertifizierte 5-Rhythmen-Lehrerin nach und mit Gabrielle Roth und Jonathan Horan (USA), Mitglied der 5RTA, Diplom Informatikerin (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach d. dt. HPG) sowie integrale Tanz- und Ausdruckstherapeutin (CITA München). Ihre 5R-Arbeit bietet sie als Tanztherapeutin (HP Psy) auf den Stufen WAVES (Körperausdruck) und HEARTBEAT (Gefühle & Emotionen) an. Sie lebt mit ihrem Mann naturverbunden zwischen München und Salzburg. Die Mitte, Lebenslust und das Mitgefühl zu stärken, Lachen sowie Frieden und Spiritualität in den Alltag zu integrieren, sind ihr sehr wichtig.

*Wir freuen uns auf Dich!*

#### Anmeldung:

[Maja@Tanz-als-Weg.de](mailto:Maja@Tanz-als-Weg.de)

+49 89 . 92 63 18 99 | mob.+49 173 . 289 02 41

[www.dance-as-path.com](http://www.dance-as-path.com)



WEB  
LINK