

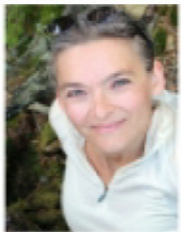
PRÄSENZ



5 Rhythms & (C)ITA
Workshop

MÜNCHEN
14.-15.09.2019

Maja Mühlbauer
www.Tanz-als-Weg.de



PRÄSENZ 5 RHYTHMS + (C)ITA TANZMEDITATIONS-WORKSHOP



MÜNCHEN
14.-15.09.2019

In diesem Workshop ertanzen und erspüren wir unser Sein in Präsenz, die Hingabe an den Flow-Zustand, inneres Angekommensein.

Durch Erkundung der Mechanismen, die uns immer wieder aus der Präsenz herausfallen lassen erhöhen wir unsere Bewusstheit und Wahlmöglichkeiten.

Wir Durchleuchten unseren Körper mit Atem und Bewegung durch Anbindung und Mitgefühl - erfahren viel tiefere nährende Körper-Seele-Geist-Einheit und 'Oneness'.

Wir öffnen unsere Sinne und bewegen Emotionen und Gefühlswelten im integralen Tanzausdruck, in Meditation und durch die Wellen (der Tanz durch die 5Rhythmen in den Energiefeldern von Flowing, Staccato, Chaos, Lyrical und Stillness). Wir stärken unsere Ressourcen und tanzen voller Mitgefühl zur Gesundung von Traumatisierungen und kommunizieren mit Seelenqualitäten um uns zu entwickeln und zu wachsen. Du wirst auch Zeit haben Deinen eigenen Prozess zu gestalten, je nach Gruppe und Zeitqualität mit unterschiedlichen Schwerpunkten...!

Zeiten: Sa 11:00-17:30 & So 10:00-16:30 Uhr inkl. Pausen.

Kosten: Bei voller Überweisung zum Frühbuchertermin Euro 165, danach Euro 195 | Helferplatz ggfs. möglich.

Frühbucher: 15.08.2019 | Wir freuen uns über eine frühe Anmeldung.

Mitbringen: Etwas für das Mittagsbuffet (Sharing) | Schreibzeug | Wasserflasche | evtl. Decke, Kissen | Kleidung in Schichten

Voraussetz.: Rechtliches sh. Web-Impressum | Fähigkeit z. Selbstregulation

Maja Mühlbauer ist zertifizierte 5-Rhythmen-Lehrerin nach und mit Gabrielle Roth und ihrem Sohn Jonathan Horan (USA). Sie hat viele Jahre Erfahrung und verschiedene Spezialisierungen (Emotionen, Trauma, Neurografie, ...) ist Heilpraktikerin für Psychotherapie (nach d. dt. HPG) sowie Integrale Tanz- und Ausdruckstherapeutin (CITA München), außerdem Diplom-Informatikerin (FH). Ihre Arbeit bietet sie als Tanztherapeutin (HP Psy) mit viel Liebe und Tiefgang an. Sie lebt mit ihrem Ehemann naturverbunden in der stillen Rhön sowie in München. Die Mitte, Lebenslust und das Mitgefühl zu stärken, Lachen sowie Frieden und Spiritualität in den Alltag zu integrieren, sind ihr ein großes Anliegen.

Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldung:

Maja @Tanz-als-Weg.de
mob. +49 (0)173 . 289 02 41
www.dance-as-path.com

